

## JUST RELAX

---

Chorégraphe : Adriano Castagnoli (Avril 2017)  
Description : Low Interm, 32 Count, 4 Wall  
Musique : Bye Bye (Jo Dee Messina) (135 Bpm)  
CD : I'm Alright (1998)

---

### **SECT 1 : RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, CROSS, STEP BACK, CROSS**

- 1-2 Ecart pied droit, effleurer pied gauche sur le sol vers l'avant
- 3-4 Ecart pied gauche, effleurer le pied droit sur le sol vers l'avant
- 5-6 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
- 7-8 ★ Reculer pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

### **SECT 2 : MONTEREY TURN ½ RIGHT (TWICE) AND HOOK LEFT**

- 1-2 Toucher pointe pied droit à droite, en pivotant ½ tour à droite assembler pied droit à côté du pied gauche (6 :00)
- 3-4 Toucher pointe pied gauche côté gauche, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Toucher pointe pied droit à droite, en pivotant ½ tour à droite assembler pied droit à côté du pied gauche (12 :00)
- 7-8 Toucher pointe pied gauche côté gauche, plier jambe gauche devant jambe droite

**Restart : au 5<sup>ème</sup> mur**

### **SECT 3 : WEAVE LEFT, ROCK LEFT, STOMP UP LEFT (TWICE)**

- 1-2 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 3-4 Reculer pied gauche (en diagonale), croiser pied droit devant pied gauche
- 5-6 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8 Frapper pied gauche sur le sol à côté du pied droit 2 fois (poids du corps sur pied droit)

### **SECT 4 : ROCK LEFT, JAZZ BOX TURN ¼ LEFT AND STOMP UP, ROCK BACK RIGHT**

- 1-2 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3-4 Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche (sans le poser) (9 :00)
- 7-8 (En sautant) reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

### **REPEAT**

### **RESTART**

Au 5ème mur changer le dernier compte par :  
Assembler pied gauche à côté du pied droit  
puis reprendre la danse depuis le début